#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 944

##### Ф.И.О: Головкина Валентина Анатольевна

Год рождения: 1984

Место жительства: г. Энергодар ул. Советская 21-9

Место работы: н/р

Находился на лечении с 29.06.17 по 11.07.17 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, ст. впервые выявленный. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. ПХЭС: хронический панкреатит вне обострения. Астено-невротический с-м

Жалобы при поступлении на общую слабость, сухость во рту, отеки обеих голеней, нарушение зрения «пелена перед глазами», чувство кома в горле при глотании, першение вялость, выпадение волос на голове, периодически отрыжка, вздутие живота, тяжесть в эпигастрии, снижение веса на 20 кг за 4 мес.

Краткий анамнез: СД выявлен впервые. В 02.2017 после перенесенного психо-эмоционального стресса появились диабетические жалобы: сухость во рту, жажда, полиурия, потеряв весе, выпадение волос, зуд во влагалище. Обратилась к гинекологу, при обследовании- глюкоза крови 15,3ммоль/л от 20.06.17. Глик гемоглобин – 11,5% от 26.06.17. С-пептид – 2,79 нг/мл . ацетон мочи от 21.06.17 4+. Была ургентно госпитализирована в т/о по м\ж (г. Энергодар) от 29.06.17 в 11.50 ацетон мочи –отр. на момент госпитализации принимает Актрапид НМ п/з 10ед, п/о 12 ед, п/у 8 ед. В 2013 лапароскопическая холецеститэктомия. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для побора ССТ.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эритр | лейк | СОЭ | э | п | с | л | м |
| 30.06 | 132 | 4,0 | 4,2 | 21 | 1 | 1 | 42 | 50 | 6 |
| 05.07 | 145 | 4,4 | 3,8 | 21 | 0 | 3 | 61 | 32 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | тим | АСТ | АЛТ |
| 30.06 | 91 | 5,81 | 2,32 | 1,21 | 3,54 | 3,8 | 2,5 | 80 | 11,4 | 3,1 | 1,0 | 0,12 | 0,29 |

30.06.17 ТТГ – 1,4 (0,3-4,0) Мме/мл

30.07.17 К – 4,04 ; Nа –142 Са - Са++ -1,01 С1 – 102,8 ммоль/л

### 30.07.17 Общ. ан. мочи уд вес 1005 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –много ; эпит. перех. -ед в п/зр

04.07.17 Суточная глюкозурия – 0,3 %; Суточная протеинурия – отр

##### 04.07.17 Микроальбуминурия –22,7 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 30.06 | 10,3 | 8,3 | 6,7 | 4,4 |
| 01.07 | 7,5 | 3,7 | 5,9 | 10,0 |
| 03.07 | 7,7 | 18,5 | 8,1 | 8,1 |
| 06.07 | 7,5 | 3,6 | 5,3 | 5,7 |
| 08.07 | 6,1 | 5,3 | 7,8 | 5,5 |

05.07.17 Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 2:3 Сосуды сужены, умеренно извиты, вены полнокровны. Венный пульс усилен. В макулярной области без особенностей Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

29.06.17 ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

01.07.17Ангиохирург: на момент осмотра окклюзирующего поражение артерий н/к нет.

05.07.17 Хирург: хирургической патологии в данной момент нет.

05.07.17РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно снижено. Тонус крупных артерий н/к слегка повышен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к в пределах возрастной нормы. Периферическое сопротивление сосудов н/к повышено. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к

04.07.17Осмотр доц.каф. терапии и клин. фармакологи Ткаченко О.В: диагноз см выше.

Лечение: Генсулин Н , метфогамма, димарил, адаптол,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, подобрана инсулинотерапия.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин Н п/з-16-18 ед., п/уж – 8-10ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы через 3 мес.
6. УЗИ щит. железы с послед. конс. эндокринолога.
7. УЗИ ОБП 1р\год
8. Адаптол 300 мг 1т утром 1 мес.

Леч. врач Севумян К.Ю.

И/о зав. отд. Севумян К.Ю.

Нач. мед. Карпенко И.В